

QUE CUIDADOS DEVEMOS TER SE FOR PRECISO SAIR DE CASA?



Escolha uma pessoa da família para fazer compras.



Fique distante de outra pessoa de 1 à 2 metros.



Saia sem acessórios.



Passa álcool gel nas mãos ANTES de entrar no estabelecimento e ao SAIR.



Em casa, tire as roupas e sapatos na entrada, deixe as do avesso, coloque para lavar



Em casa, lave as mãos com água e sabão



Limpe com álcool: embalagens que trouxe, os objetos (celular, óculos, chaves)



Tome um banho, só depois abrace as pessoas que residem com você.



Passeios rápidos com seu animal de estimação, limpe suas patinhas na volta