

Coronavírus / COVID-19

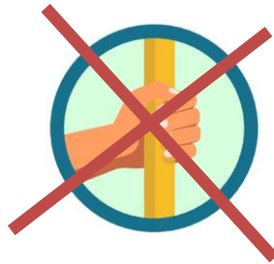
O Coronavírus é um vírus que causa uma doença respiratória infecto-contagiosa, chamada COVID-19. Como nunca tivemos contato com esse vírus antes, não temos imunidade.

Contaminação

- A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo ou por compartilhar objetos.
- Cumprimentos com abraço, beijo no rosto e aperto de mão (é a principal forma de contágio).
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador, etc.
- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro



CATARRO



Fonte:
Ministério da Saúde.
Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo.

Produzido pelas Terapeutas Ocupacionais:
Claudinéia Dizaró Arantes CREFITO-3/8053 - TO
Larissa Bombarda Dias CREFITO-3/15281-TO

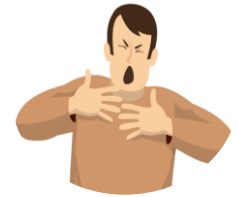
Principais Sintomas



Febre



Tosse



Dificuldade para respirar

Outros: dor de cabeça, diarreia, dor de garganta, cansaço, dores no corpo, mal estar, etc.

Procure um serviço de saúde se estiver com falta de ar

Prevenção

- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite aglomerações.
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Não compartilhe objetos pessoais.
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
- Manter o distanciamento social.

